

Jesienne Seminarium TBST 2016

Sensei Emi Shoguchi

1. Termin: 5-6.11.2016r.

2. Miejsce: Strefa Ruchu, ul. Młodości 6, 05-825 Książenice k. Grodziska Maz.

3. Organizator: UKS Sparta/TBST

4. Program:

Sobota 5 listopada:

9.00 – rejestracja uczestników

10- 12.30 – trening nr 1

12.30-15.00 przerwa obiadowa

15.00-17.30 trening nr 2

Niedziela 6 listopada:

9.00 – rejestracja uczestników

10- 12.30 – trening nr 3

12.30-15.00 przerwa obiadowa

15.00-17.30 trening nr 4

5. Zgłoszenia i koszt:

Koszt seminarium **200zł** (dwieście złotych) płatne do **10 października 2016r.**

Koszt seminarium obejmuje: udział w treningach, dwa zestawy obiadowe w formie lunch box, koszulkę.

Ewentualny nocleg i wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie.

Hotel Cyprus w Książenicach (trzygwiazdkowy) na hasło „UKS Sparta”cena za pokój 1os.131 zł, pokój 2os. 184 zł

Udział w uroczystej kolacji (sobota) płatne dodatkowo **100 zł** (dla chętnych opcjonalnie)

Rezerwacja miejsca następuje po dokonaniu wpłaty pełnej kwoty na konto klubu

(z dopiskiem „udział w seminarium”) oraz przesłaniu wypełnionej karty zgłoszeniowej na adres ukssparta@wp.pl

dane do przelewu:

Uczniowski Klub Sportowy SPARTA

05 – 825 Grodzisk Mazowiecki ul. L. Zondka 6

Nr konta: PEKAO S.A. 14 1240 6348 1111 0000 5123 1208

W przypadku nieterminowych wpłat koszt seminarium wzrasta do 300 zł

6. Informacje szczegółowe:

Tomasz Basiak, nr tel.: 509 671 525

Organizator prosi o punktualność, dyscyplinę, ducha BUDO i udział we wszystkich treningach prowadzonych przez sensei Emi Shoguchi.

Osu !